

**TOSHIN** 東神ハウス便り

# 笑顔満庭

Vol. 16

[egao-mantei]



## わが家の家族 ペット紹介



相模原市M様  
ゴールデンレトリーバー  
ララちゃん

人が大好き、スクスクと成長中♡  
まだ10ヶ月の美人さんです。

わが家の家族を紹介してくださる方募集中です。

→メールに「わが家の家族」と入れて写真をお送りください。

✉ info@toshin-house.com



**TOSHIN**

東神ハウス株式会社

相模原市南区麻溝台 6-1-20

**042-745-8951**

QRコード 東神ハウスHPは  
コチラからどうぞ

## ～スタッフ便り～

## なくて七癖

その号令を聞かないせいではないけれど、立ち姿の際、いつも左足首を少し外側に折る自分のクセに気が付いたのは数年前。人間の身体左右対称ではないし、あまり気にはしなかったけど、考えてみると靴底の減りも必ず左足の外側から。そしてヒザの違和感の原因のひとつかも。（もちろんその主たる理由は体重と運動不足だって知っていますよ・・・笑）なんて考えていたら、意識とはアンテナのようなもので、必要な情報が寄ってきます。



左足の外側の減りが早い…

ふと立ち寄ったスポーツ用品店。立つて

いる時の体重のかかり方や、歩く際、どのよう体動しているかなどの測定会をしているので試してみませんか。とのお誘い。その先にはオーダーインソールの販売会がセットなのだけど、興味を持ったボクは測定台の上で立ったり歩いたりを繰り返し。そもそも身体のクセや、歩く時にう

「氣をつけ！」子供のころから幾度となくかけられるこの号令に、「ピッ！」ときれいな立ち姿で直立不動。あれ？ 最後に「氣をつけ」の号令を聞いたのはいつだったかな・・・。  
脚の長さの違いが原因だったのか。と納得したボクは、翌日も再訪して結局インソールもオーダーしちゃいました。測定した3次元のデータを元に京都の熟練の職人さんが作成するそれは一ヵ月以上かかるとのことで、樂しみに待っています。

それからというものの、人の足元を見るのがクセになっちゃいました。あれ、言い方が良くなないぞ（笑）。人の靴の減り方を見るようになったのです。人によって靴の減り方はずいぶん違い、その人の歩き方や荷物の持ち手を見て、いろいろ考察して楽しんでいます。ところで東神ハウスのクセってなんだろう？ 中から見ているとわかりにくいけど、お客様の声を頂いて気が付くこと、喜ぶことがあります。ぜひ、工事後の「アンケート」や、この笑顔満庭の「何か一言」から、元気になるビタミンを注入くださいね！



入稿後にインソールが届きました！



2級建築士

1級エクステリアプランナー  
福祉住環境「一」ディニータ  
ガーデンルームコンシェルジュ

愛犬家住宅「一」ディニータ  
エクステリアマイスター

代表 鈴木 康宏



# 東神スタッフ便り

# テーマ なくて七癖

インテリアコーディネーター  
エクステリアプランナー 増改築相談員  
隅谷 敏弘



エクステリアプランナー 立花 香  
HP担当



経理担当 和田 晴子



癖ともいえなかかもしれません、僕は靴を買いたいに行くと、なぜかハイカットの靴に惹かれてしまうんです。あの形がとても好きなんですよね。そして、座敷の店に行つて靴を脱ぐ時にひと苦労、なぜこの靴で来てしまったんだろうと後悔・焦つて脱ぐと靴下も



お休みの日は絶対履きます。



どれも好みです。

るとも脱げてしまうなんていう恥ずかしい事もしそうでなんです。でもやっぱり、ハイカットの靴にばかり目がいってしまうんですよね。

あと、僕はご飯を食べる時、味噌汁を左ご飯を右に置かないで落ち着きません。だから、お店でご飯を出されたときはまず配置換え。よくよく見ると、家で食事をするときもその配置は僕だけなんです。不思議に思つて調べてみたら、地域によつて違うようで、僕の生まれた関西はどうやら味噌汁左派な様なんです。みなさんはどちらに置きますか？ちなみに僕はカレーも左派。これも地域差なのか調べましたがいまひとつはつきりとわかりませんでした。

真相を確かめたいので、ぜひ皆さんはどうぞ教えてくださいね。



食べている時が一番  
幸せですよね♡



チキンの他にも色々あって  
目移りしちゃいます。

います。これって癖ですよね。全く憤りないです。  
三日坊主に（そういうえば

自分で自分にはモリモリ食べることから「ゾウさん」なんて可愛らしいあだ名までいたいこともあるのに、食べられなくなるのですね、なんだか寂しいです。それでも、次の友達とのランチ先を食べ放題のあるお店で検索中。ついワクワクしながら探してしまいますね。

老化といえば最近『いくつからでも脳は若がえる』とい嬉しいタイトルの本を読み、脳細胞の活性化をめざして、鏡を見るたびに思い切りの笑顔を作るように実践を始めました。ボーッと生きていてはダメで気持ちを高めることが大事のこと。緊張している時、焦っている時など笑顔を作ると不思議と心が軽くなりります。



ピーチちゃん

食べる事が大好き！と公言している私ですので食べ放題のお店が大好き、友達とのランチはもちろん、家族での外食も選択肢に入ることが多くなります。宿泊先の朝ごはんがビュッフェ形式になつているのもワクワクしますよね。

先日、念願のケンタのチキンが食べ放題になるレス特朗へ、ついに行つてまいりました！「食べるぞ！」と、意気込んで参戦したのですが、見事惨敗。チキンを3個吃るのがやつと。しかもその晩は目を閉じるとチキンがちらつき胃もたれで苦しく眠る事が出来ませんでした。こんなはずじゃなかつた、と思つても後の祭り。しばらくはお店の前を避けて通つていたほどです。

自分には癖なんてないなあと思つていたら一つ思い当たることがありました。我が家の一子ちゃん（セイインコ）が教えてくれたんです。色々な言葉を覚えてお喋りしますが、ある日「ヨイショ」と言つたんです。教えた訳ではないのに。思わず笑つてしましました。私が鳥かごの前にしゃがむ時、また立ち上がる時、つい「ヨイショ」と言つてるのでいつの間にか覚えてしまつたのですね。普段の生活の中でも仕事中でも確かによく言つてゐるなと思います。行動する時の掛け声のようなもの、癖と言うより老化現象でします。

自分には癖なんてないなあと思つていたら一つ思い当たることがありました。我が家の一子ちゃん（セイインコ）が教えてくれたんです。色々な言葉を覚えてお喋りしますが、ある日「ヨイショ」と言つたんです。教えた訳ではないのに。思わず笑つてしましました。私が鳥かごの前にしゃがむ時、また立ち上がる時、つい「ヨイショ」と言つてるのでいつの間にか覚えてしまつたのですね。普段の生活の中でも仕事中でも確かによく言つてゐるなと思います。行動する時の掛け声のようなもの、癖と言うより老化現象でします。

自分には癖なんてないなあと思つていたら一つ思い当たることがありました。我が家の一子ちゃん（セイインコ）が教えてくれたんです。色々な言葉を覚えてお喋りしますが、ある日「ヨイショ」と言つたんです。教えた訳ではないのに。思わず笑つてしましました。私が鳥かごの前にしゃがむ時、また立ち上がる時、つい「ヨイショ」と言つてるのでいつの間にか覚えてしまつたのですね。普段の生活の中でも仕事中でも確かによく言つてゐるなと思います。行動する時の掛け声のようなもの、癖と言うより老化現象でします。

## ～隅谷ついに自転車を買う～その1～

すみません…昨年のうちに自転車を買うと宣言していたのに、まだ購入出来ていません。言い訳をさせて下さい。僕は本当に自転車についてど素人でした。スポーツバイクも普通の自転車を買うのと同じで、お店に行ってどれにしようかなあと考え、すぐに決定。その日のうちに乗って帰れるくらいに思っていたんです。

ですが、店に行ってみるとその種類の多さ、フレームの素材・タイヤのサイズ・ギアの数、こんなに種類があるとは……メーカーもたくさんあり、とてもすぐには決めることができませんでした。



こんなにたくさんの種類が…



ホームセンターも一応チェック

ネットでまず勉強、お店もホームセンター・大型自転車販売店と見て回り、最後に行き着いたのはスポーツバイクに力を入れている専門店。女性の店員さんがとても熱心に色々と教えてくれました。というわけで購入するお店と自転車は決定。

自転車はブリヂストンのクロスバイク、シルヴァF24にします！ 次号でお披露目させていただきますので楽しみにしていてください。スポーツバイクをおすすめいただいたO様、申し訳ありません。初心者の僕は、まずこれくらいから始めさせていただきます。いつかスポーツバイクでツーリングしましょう！



このお店で買うことに決めました！！



明るいサンルームで絵本やDVD、沢山のぬいぐるみが皆様をお待ちしています！ おむつ替えマットもご用意しています。

キッズルーム  
あります！



こちらも配信中です。  
「いいね！」「フォロー」をして応援ヨロシクお願ひします。



ピンタレストはじめました。  
フォローをお願いします。



[www.toshin-house.com](http://www.toshin-house.com)

## 菜園通信



土も改良して新しい苗を植え、種もまきました。  
間引きしたり、忙しくなります。

このコーナーが始まって、約1年が経ちました。  
その間に17種類ほどの野菜を育てました。ご紹介します。



ベジトラグ専用シートを交換しました！



ベジトラグは気軽に楽に野菜作りを楽しめます。  
採れたての新鮮な野菜を食べられるので最高！

興味のある方にパンフレットをお送りします。クイズ応募用紙にチェックのうえご返送ください。

## お客様インタビュー

「窓口が1つで気が楽です」

## 外構・住宅リフォーム 相模原市N様

## Before



手入れが必要で大変だった  
そうです。

# After



「サンルームのない生活は考えられない」との事で、新しくなった庭にも設置

◇工事個所◇

外壁塗装  
庭リフォーム  
バイク保管庫  
目隠しフェンス 他

## 目隠しフェンス 他

Q.リフォームのきっかけは何ですか?

2,3年前に他の業者で軒天だけの塗装をやってもらったのですが、特に何も説明もなかったのでサイディングの部分はやらなくていいと思い込んでいました。今回お庭のリフォームをしていただいた際たまたまその話を隅谷さんへ話し、サイディングの部分を触ってみたら真っ白でしたが、それがダメな証拠とも知らなかったです。塗装するなら来年くらいにと思ったのですが、今やっておけばあと10年は気が楽かなと思いこの機会にお願いすることにしました。見た目が真っ黒とかではなかったから分からなかったけれども、実際塗ってみたら前と全く違い、これが本当だったのかと、実感しています。

Q.当社をお選びいただいた理由は?

7, 8年前の大雪で元々あったサンルーの屋根が割れてしまい、直しながら使っていたのですが、さすがにこれじゃあもたないからと、やる気になったのでネットで探し、最寄りのところで展示場もあってちゃんとした印象のところと言うことで東神ハウスにたどりつきました。

# Before



# After



外壁塗装をして違いに気づいたとのことです。



これからも、お家にお困りごとがありましたら、何でもご相談下さい。信頼にお応えできるよう、精一杯頑張らせていただきます。



担当者  
隅谷より



大事な愛車を入れるバイク保管庫

Q. 良かった点は何ですか？

月日のたった家は色々なところが順番に傷んできて修理が必要になって来ます。今回は大掛かりな事をお願いしたので、隅谷さんにだいたいの事を把握してもらえて自分で覚えきれなくて忘れているようなことでも承知してくれていると思っているし、窓口が一つになっていると電話連絡すればいいから気が楽です。工事の方も皆さん感じの良い方たちで良くやってもらいました。直さなくちゃいけないところがまだまだあるなと思っています。

ご協力ありがとうございました！



# DIYでも出来る リフォームアイディア術 玄関編

## 壁面をアートに飾るアレンジ!

- 壁面スペースにフックを付けて外出時に必要なコートやバッグを吊り下げておくと、スムーズに出かけられます。こうした見せる収納は色のトーンを合わせるなどトータルコーディネートを考えて!
- お気に入りの大きな絵を1枚飾るだけでも、ぐっと見栄えよくアーティスティックな玄間に様変わりします。



## 玄関に椅子を配置して、センスアップ!

- 玄関に椅子やベンチがあると、靴の履き脱ぎも便利。飾り棚風にグリーンを置けば簡単にナチュラル空間が完成! 靴箱の容量が少ない場合などは、収納機能付きのベンチボックスもおすすめです。

## 香りのおもてなしで和み空間を演出!

- ドアを開けた瞬間に、癒しの空間に包まれる香りの演出を。アロマキャンドルのほか、香水瓶をさりげなく配置するとおしゃれ度ワンランクアップです。

## デッドスペースを活用してすっきり隠す収納術!

- 靴の出しっぱなしはNG。出番の多いサンダルなどは、さっと取り出しやすいよう、木箱などに入れて靴箱下のデッドスペースに。
- 掃除グッズなど生活感を感じさせるものは極力隠しましょう。靴箱の扉裏にフックを付けて収納。

## 1日で玄関ドアをリフレッシュ

大変だと思っていた玄関ドアの取替も外装や内装を傷めずに1日で完了!  
もちろん強力な防犯機能で安心も手に入れます。



## 破られにくい2ロックを標準装備

解錠に時間がかかるほどドロボウから狙われにくくなります。  
リシェントで防犯性能もアップ。



リフォームドア「リシェント玄関ドア」(LIXIL)

ドアを閉めたまま風も入ります  
リシェントの彩風タイプなら、  
防犯や虫を気にせず風を取り込めます。

# Quo カードが当たる！ TOSHIN 看板クイズ!!

東神ハウスの入口の看板に掲載中の「脳トレクイズ」。  
正解者から抽選で3名様にQuoカードをプレゼント！  
ふるってご応募ください！



## 今号の問題

# 予 予 何と読むでしょうか？

※単純に読み方をお答えください



## 応募方法

### 【返信封筒で送る】



同封の返信封筒（切手不要）に  
ご記入頂いた同封の応募用紙  
を入れポストに投函して下さい！



メール : [info@toshin-house.com](mailto:info@toshin-house.com)

こちらに必要事項をご記入いただくか写真を添付して送信



こちらから  
メールが  
送れます！

又は

FAX : **FAX 042-745-8105** でも応募できます。

※プレゼントの当選発表は次号に掲載致します！お楽しみに！

## 前回の当選者の発表

### 前号のクイズの正解

問題：御御御付

何と読むでしょうか？

正解：おみおつけ

沢山のご応募ありがとうございました

### プレゼント当選者の皆様

相模原市 南区 中島慎介様

相模原市 中央区 新井美智子様

伊勢原市 栗原眞弓様

当選おめでとうございます！