

TOSHIN 東神ハウス便り

笑顔満庭

Vol. 16

[egao-mantei]



わが家の家族 ペット紹介

相模原市M様
ゴールデンレトリバー
ララちゃん

人が大好き、スクスクと成長中♡
まだ10ヶ月の美人さんです。

わが家の家族を紹介してくださる方募集中です。
→メールに「わが家の家族」と入れて写真をお送りください。

info@toshin-house.com



TOSHIN

東神ハウス株式会社
相模原市南区麻溝台 6-1-20
042-745-8951



東神ハウスHPは
コチラからどうぞ

～スタッフ便り～ なくて七癖

わが家の家族を紹介してくださる方募集中です。
→メールに「わが家の家族」と入れて写真をお送りください。
info@toshin-house.com

「気をつけ！」子供のころから幾度となく
かけられるこの号令に、「ピッ！」ときれ
いな立ち姿で直立不動。あれ？最後に「気
をつけ」の号令を聞いたのはいつだったか
な・・・。
その号令を聞かないせいではないけれど、
立ち姿の際、いつも左足首を少し外側に
折る自分のクセに気が付いたのは数年前。
人間の身体左右対称ではないし、あまり気
にはしなかったけど、考えてみると靴底の
減りも必ず左足の外側から。そしてヒザの
違和感の原因のひとつかも。（もちろんそ
の主たる理由は体重と運動不足だって知っ
ていますよ・・・笑）
なんて考えていたら、
意識とはアンテナのよう
なもので、必要な情報が
寄ってきます。
ふと立ち寄ったスポーツ用品店。立っ
ている時の体重のかかり方や、歩く際、ど
のように体重移動しているかなどの測定会を
しているのでも試してみませんか。との誘
い。その先にはオーダーインソールの販売
会がセットなのだけど、興味を持ったボク
は測定台の上で立ったり歩いたりを繰り返
し。そもそもの身体のクセや、歩く時にう
まく足が使えているかどうかなどを見ても



左足の外側の減りが早い・・・

らったところ、「右脚に比べ、
左脚が少しだけ長いようですね。
また、歩く際に体重が足の外側を移動してい
て、うまく歩けているとは言いがたい」との
診断。そうか、左足首を折るクセは、左右の
脚の長さの違いが原因だったのか。と納得し
たボクは、翌日も再訪して結局インソールも
オーダーしちゃいました。測定した3次元の
データを元に京都の熟練の職人さんが作成す
るそれは一カ月以上かかるこのことで、楽し
みに待っています。
それからというもの、人の足元を見るのが
クセになっちゃいました。あれ、言い方が良
くないぞ（笑）。人の靴の減り方を見るよう
になったのです。人によって靴の減り方はず
いぶん違い、その人の歩き方や荷物の持ち手
を見て、いろいろ考察して楽しんでいきます。
ところで東神ハウスのクセってなんだろう？
中から見てみるとわかりにくいけど、お客さ
まの声を頂いて気が付くこと、喜ぶことがた
くさんあります。ぜひ、工事後の「アンケ
ート」や、この笑顔
満庭の「何か一言」
から、元気になるビ
タミンを注入くださ
いね！



入稿後にインソールが届きました！



2級建築士
1級エクステリアプランナー
エクステリアマイスター
福祉住環境コーディネーター
ガーデンルームコンシェルジュ

代表 鈴木 康宏





インテリアコーディネーター
エクステリアプランナー
増改築相談員

隅谷 敏弘



癖ともいえないかもしれませんが、僕は靴を買いに行くとき、なぜかハイカットの靴に惹かれてしまうんです。あの形がとても好きなんです。そして、座敷の店に行ったら靴を脱ぐ時にひと苦労、なぜこの靴で来てしまったんだろうと後悔・焦って脱ぐと靴下もろとも脱げてしまうなんていう恥ずかしい事もしょっちゅうなんです。でもやっぱり、ハイカットの靴にばかり目がいつてしまうんです。すよね。



お休みの日は絶対履きます。



どれも好きです。

あと、僕はご飯を食べる時、味噌汁を左ご飯を右に置かないと落ち着きません。だから、お店でご飯を出されたときはまず配置換え。よくよく見ると、家で食事をするときもその配置は僕だけなんです。不思議に思って調べてみたら、地域によって違うようで、僕が生まれた関西はどうやら味噌汁左派な様なんです。みなさんはどちらに置きますか？ちなみに僕はカレーも左派。これも地域差なのか調べましたがいまひとつはつきりとわかりませんでした。

真相を確かめたいので、ぜひ皆さんはどちら派か教えてくださいね。



エクステリアプランナー
HP 担当

立花香



食べることが大好き！と公言している私です。食べ放題のお店が大好き、友達とのランチはもちろん、家族での外食も選択肢に入ることが多くなります。宿泊先の朝ごはんがビュッフェ形式になっているのもワクワクしますよね。

先日、念願のケンタのチキンが食べ放題になるレストランへ、ついに行ってまいりました！「食べるぞ」と、意気込んで参戦したのですが、見事惨敗。チキンを3個食べるのがやっと。しかもその晩は目を閉じるとチキンがちらつき胃もたれで苦しく眠る事が出来ませんでした。こんなはずじゃなかった、と思っても後の祭り。しばらくはお店の前を避けて通っていたほどです。

何年か前にはモリモリ食べることから「ゾウさん」なんて可愛らしいあだ名までいただいたこともあるのに、食べられなくなるものです。なんだか寂しいです。それでも、次の友達とのランチ先を食べ放題のあるお店で検索中。ついワクワクしながら探しています。これって癖ですよね。全く懲りないです。



食べている時が一番幸せです。よね♡



チキンの他にも色々あって目移りしちゃいます。



経理担当

和田 晴子



自分には癖なんてないなあと思っていたら一つ思い当たることがありました。我が家のピーちゃん（セキセイインコ）が教えてくれたんです。色々な言葉を覚えてお喋りしますが、ある日「ヨイショ」と言ったんです。教えた訳ではないのに。思わず笑ってしまいました。私が鳥かごの前にしゃがむ時、また立ち上がる時、つい「ヨイショ」と言っているのいつの間にか覚えてしまったのです。普段の生活の中でも仕事でも確かによく言っているなと思います。行動する時の掛け声のようなもの、癖と言うより老化現象でしょうか。

老化といえ最近『いくつからでも脳は若がえる』という嬉しいタイトルの本を読み、脳細胞の活性化をめざして、鏡を見るたびに思い切りの笑顔を作るという実践を始めました。ポーツと生きていてはダメで気持ちを高めることが大事とのこと。緊張している時、焦っている時など笑顔を作ると不思議と心が軽くなりますね。

三日坊主に（そういえばこれも自分の悪い癖でした）ならないよう習慣化するまで続けるつもりです。

ヨイショ、オカアシャン♡



ピーちゃん

～隅谷ついに自転車を買う～その1～

すみません・・・昨年のうちに自転車を買うと宣言していたのに、まだ購入出来ていないんです。言い訳をさせて下さい。
僕は本当に自転車についてど素人でした。スポーツバイクも普通の自転車を買うのと同じで、お店に行ってどれにしようかなあと考え、すぐに決定。
その日のうちに乗って帰れるくらいに思っていたんです。
ですが、店に行ってみるとその種類の多さ、フレームの素材・タイヤのサイズ・ギアの数、こんなに種類があるとは・・・メーカーもたくさんあり、とてもすぐには決めることが出来ませんでした。



こんなにたくさんの種類が・・・



ホームセンターも一応チェック

ネットでまず勉強、お店もホームセンター・大型自転車販売店と見て回り、最後に行き着いたのはスポーツバイクに力を入れている専門店。女性の店員さんがとても熱心に色々教えてくれました。というわけで購入するお店と自転車は決定。
自転車はブリヂストンのクロスバイク、シルヴァF24にします！
次号でお披露目させていただきますので楽しみにしてください。
スポーツバイクをおすすめいただいたO様、申し訳ありません。
初心者の僕は、まずこれくらいから始めさせていただきます。
いつかスポーツバイクでツーリングしましょう！



このお店で買うことに決めました！！



キッズルーム
あります！

明るいサンルームで絵本やDVD、沢山のぬいぐるみが皆様をお待ちしています！
おむつ替えマットもご用意しています。



https://www.instagram.com/toshin_house/



<https://www.facebook.com/toshinhouse/>

こちらも配信中です。

「いいね!」「フォロー」をして応援ヨロシクお願いします。



<https://www.pinterest.jp/toshinhouse8951/>

ピンタレストはじめました。
フォローをお願いします。



www.toshin-house.com

菜園通信



元気に
育ってネ！

土も改良して新しい苗を植え、種もまきました。
間引きしたり、忙しくなります。

このコーナーが始まって、約1年が経ちました。
その間に17種類ほどの野菜を育てました。ご紹介します。



リーフレタス
& パセリ



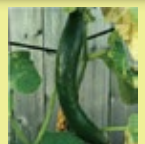
カラー
ピーマン



ナス



はつか
大根



キュウリ



ミニトマト

ベジトラグ専用シートを
交換しました！



空になったベジトラグ



専用シートを被せます



古い根を取り除きました

ベジトラグは気軽に楽に
野菜作りを楽しめます。
採れたての新鮮な野菜を
食べられるので最高！

興味のある方にパンフレットを
お送りします。クイズ応募用紙に
チェックのうえご返送ください。

お客様インタビュー

「窓口が1つで気が楽です」

外構・住宅リフォーム 相模原市 N 様

Before



手入れが必要で大変だったそうです。

After



「サンルームのない生活は考えられない」との事で、新しくなった庭にも設置

◇工事箇所◇

外壁塗装
庭リフォーム
バイク保管庫
目隠しフェンス 他



これからも、お家にお困りごとがありましたら、何でもご相談下さい。信頼にお応えできるよう、精一杯頑張らせていただきます。



担当者
隅谷より

Q.リフォームのきっかけは何ですか？

2, 3年前に他の業者で軒天だけの塗装をやってもらったのですが、特に何も説明もなかったのでサイディングの部分はやらなくていいと思い込んでいました。今回お庭のリフォームをしていただいた際たまたまその話を隅谷さんへ話し、サイディングの部分に触ってみたら真っ白でしたが、それがダメな証拠とも知らなかったです。塗装するなら来年くらいにと思ったのですが、今やっておけばあと10年は気が楽かなと思いこの機会にお願いすることにしました。見た目が真っ黒とかではなかったから分らなかったけれども、実際塗ってみたら前と全く違い、これが本当だったのかと、実感しています。

Q.当社をお選びいただいた理由は？

7, 8年前の大雪で元々あったサンルーフの屋根が割れてしまい、直しながら使っていたのですが、さすがにこれじゃあもたないからと、やる気になったのでネットで探し、最寄りのところで展示場もあってちゃんとした印象のところと言うことで東神ハウスにたどり着きました。



大事な愛車を入れるバイク保管庫

Q.良かった点は何ですか？

月日のたった家は色々なところが順番に傷んできて修理が必要になって来ます。今回は大掛かりな事をお願いしたので、隅谷さんにだいたいの事を把握してもらえて自分で覚えきれなくて忘れているようなことでも承知してくれていると思っているし、窓口が一つになっていると電話連絡すればいいから気が楽です。工事の方も皆さん感じの良い方たちで良くしてもらえました。直さなくちゃいけないところがまだまだあるなと思っています。

Before



After



外壁塗装をして違いに気づいたとのことでした。

ご協力ありがとうございました！



DIYでも出来る

リフォームアイディア術

玄関編

壁面をアートに飾るアレンジ!

- 壁面スペースにフックを付けて外出時に必要なコートやバッグを吊り下げておく、スムーズに出かけられます。こうした見せる収納は色のトーンを合わせるなどトータルコーディネートを考えて!
- お気に入りの大きな絵を1枚飾るだけでも、ぐっと見栄えよくアーティスティックな玄関に様変わりします。

香りのおもてなしで和み空間を演出!

ドアを開けた瞬間に、癒しの空間に包まれる香りの演出を。アロマキャンドルのほか、香水瓶をさりげなく配置するとおしゃれ度ワンランクアップです。

玄関に椅子を配置して、センスアップ!

玄関に椅子やベンチがあると、靴の履き脱ぎも便利。飾り棚風にグリーンを置けば簡単にナチュラル空間が完成! 靴箱の容量が少ない場合などは、収納機能付きのベンチボックスもおすすめです。

デッドスペースを活用してすっきり隠す収納術!

- 靴の出しっぱなしはNG。出番の多いサンダルなどは、さっと取り出しやすいよう、木箱などに入れて靴箱下のデッドスペースに。
- 掃除グッズなど生活感を感じさせるものは極力隠しましょう。靴箱の扉裏にフックを付けて収納。

1日で玄関ドアをリフレッシュ

大変だと思っていた玄関ドアの取替も外装や内装を傷めずに1日で完了! もちろん強力な防犯機能で安心も手に入ります。



リフォームドア「リシェント玄関ドア」(LIXIL)



破られにくい2ロックを標準装備

解錠に時間がかかるほどドロボウから狙われにくくなります。
リシェントで防犯性能もアップ。



ドアを閉めたまま風も入ります

リシェントの彩風タイプなら、
防犯や虫を気にせず風を取り込めます。

Quo カードが当たる！

TOSHIN 看板クイズ!!

東神ハウスの入口の看板に掲載中の「脳トレクイズ」。
正解者から抽選で3名様に Quo カードをプレゼント！
ふるってご応募ください！



今号の問題

予 予 何と読むでしょうか？

※単純に読み方をお答えください



応募方法

【返信封筒で送る】



同封の返信封筒（切手不要）に
ご記入頂いた同封の応募用紙
を入れポストに投函して下さい！



メール :

✉ info@toshin-house.com

こちらに必要事項をご記入いただくか写真を添付して送信



こちらから
メールが
送れます！

又は

FAX : **FAX 042-745-8105** でも応募できます。

※プレゼントの当選発表は次号に掲載致します！お楽しみに！

前回の当選者の発表

前号のクイズの正解

問題：御御御付

何と読むでしょうか？

正解：おみおつけ

沢山のご応募ありがとうございました

プレゼント当選者の皆様

相模原市 南区	中島慎介様
相模原市 中央区	新井美智子様
伊勢原市	栗原眞弓様

当選おめでとうございます！