



# TOSHIN HOUSE

東神ハウス

東神ハウス便り

# 笑顔満庭

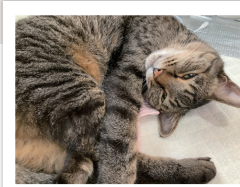
egao-mantei

## Vol.30

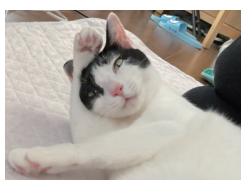
わが家の家族

ペット紹介

町田市、O様の「ぼん君」と「すももちゃん」です。すももちゃんはぼん君のことが大好きで、嫌がられてもめげずにちょっかいを出しています。最近はぼん君も根負けして少し相手をしてあげるようになりました。



▲ぼん君はママが大好きで、一時的にも離れたくなく、いつも後を追いかけています。



▲ぼん君のことが大好きで、どんなに嫌がられても好き好きアピールをやめない積極的な女の子です。

掲載写真大募集!

わが家の家族を紹介して下さる方募集中です。メールに「わが家の家族」と入れて、写真をお送りください。  
info@toshin-house.com

QRコードからメールをお送りいただけます



TOSHIN HOUSE  
東神ハウス

東神ハウス株式会社  
相模原市南区麻溝台 6-1-20  
042-745-8951



東神ハウスHPは  
コチラからどうぞ

スタッフ便り

## テーマ「冬のイチオシ」

お客様担当: 鈴木 康宏



トヨタ産業技術記念館で憧れの「トヨタ2000GT」にご対面！  
世界で一番好きな車を目の前に子供かと思うくらいの大興奮が収まりませんでした。



空気がピンと張って、はるか彼方まで見渡せそうな冬。日が暮れる頃の東の空では、既にオリオン座が南の空の高いところに向かっている。

四季のある日本に生まれたことに感謝です。春夏秋冬。既に何十回と迎えたそれぞれの季節にはたくさんの楽しみと、思い出が刻まれています。

星空を眺めることは、中学で天文部に入った頃から季節を問わずの楽しみ。中でも冬の星空は格別です。乾いて透き通った空気と上空を流れるジェット気流の演出で、ひととき星たちが煌めきます。高校生の頃は望遠鏡を庭に出して、徹夜で星を見た夜もありました。

今でもダウンコートに手袋。マグに熱いコーヒを準備して冬の星空を眺めると、顔の辺りのツンとした冷たさも冬ならではの心地よいコントラストに感じます。

星座にはその名前と姿を結びつけにくいものもありますが、腰のあたりの三ツ星から、巨人の狩人オリオンの雄姿を夜空に想い描くことのできるオリオン座は最もなじみ深い冬の星座のひとつ。その右肩(左上)になる赤く輝く「ペテルギウス」と、一番明るい恒星で白く輝くおおいぬ座の「シリウス」。そして、こいぬ座の「プロキオン」が作る冬の大三角形は雄大で、その中を流れる天の川。

オリオン座のすぐ右上には「アルデバラン」が輝くおうし座。そして、お亡くなりになった谷村新司氏に「さらば昴よ」と歌われた「プロテウス星団」。仲良く並んだ「カストル」と「ポルックス」が目印のふたご座は毎年12月13日頃をピークにたくさんの流星が出現する「ふたご座流星群」の放射店(中心)でもあります。このように明るい一等星が多い冬の星空はとも賑やかで、時間を忘れて眺めてしまいます。そうそう、ウルトラマンのふるさと、M78星雲があるのもオリオン座だつてこと、ご存じでしたか。

そして今年の冬の星空散歩、もう少し楽しむ時間が増えそうです。以前から欲しかったカシミアのストールを手に入れました。羽織っても、ひざにかけてもとても暖かそうで、いまから持ち出すのが楽しみです。



シンプルな柄もお気に入り

さて、当社もスタッフがが増えて冬の星空のごとく、さらに賑やかになりました。全員で力を合わせ、住生活を通じてお客様へのサポートに努めてまいります。引き続き素敵なご縁をいただけます様よろしくお願いたします。

# テーマ「冬のイチオシ」

スタッフ便り

お客様担当：隅谷 敏弘



今度は姪っ子と  
もんじゃ焼きを食べました。  
もちろんまた奢りです。



冬はやっぱり鍋です

い夜に温かい鍋を家族で囲んでワイワイと食べるのってとても楽しいです。お酒が好きな方には、鍋をつつきながらお酒を飲んで、最後は締めでお腹一杯になるといって鍋は冬のイチオシの食事かも。一週間の仕事の疲れもこれで癒されますね。



鍋つゆの種類は豊富です

正直に言うとはくは冬があまり好きではありません。理由は寒いのがとても苦手だから。でも、冬の食べ物って美味しいものがたくさんありますよね。ほくは牡蠣がまず食べたくなってしまいます。一年中食べることは出来ませんが、やはり冬が旬。生牡蠣・蒸し牡蠣・焼き牡蠣・牡蠣フライ、どれもとても美味しいです。そして、家庭での冬の食事の定番は鍋。我が家では冬になると休みの夜は鍋率が高いです。うちでは市販の鍋つゆをよく使いますが、いまはいろいろ種類が豊富ですよ。毎週のように鍋を食べても飽きずにいろいろな味を楽しむことが出来ます。そして鍋つゆに応じて締めの種類も様々、最近食べた締めはカルポナーラでした。珍しいうえとても美味しかったですよ。冬の寒い夜に温かい鍋を家族で囲んでワイワイと食べるのってとても楽しいです。お酒が好きな方には、鍋をつつきながらお酒を飲んで、最後は締めでお腹一杯になるといって鍋は冬のイチオシの食事かも。一週間の仕事の疲れもこれで癒されますね。

お客様窓口：立花 香



「泥団子」作り体験をし、ピカピカに光らせるには毎日磨くと良いと聞いたので、テレビを見ながらスリスリするのが最近の楽しみです。



イチゴがトッピングされたソフトクリーム

前号で「かき氷好き」とお伝えしましたが(気になる方は是非29号をお読みください)ね。基本的に冷たいものが大好きで、なんなら冬でもかき氷を食べたいのですが、私の冬のイチオシは「お風呂上りのあったか〜部屋でアイスを食べる」です。とつても幸せな時間です。

今、特に気に入っているのが「アイスの実」です。濃いブドウ味は果汁・果肉80%とうたっていただけあって、目を閉じて口に入れると本物のブドウを凍らせたのかと思うほどリアルなおいしさでびっくりします。是非試してみてください。



右上のブドウ味がお気に入りです

冬になると濃厚でなめらかな系の冬限定アイスが色々出てくるのでアイスケースを見てワクワクしています。同じ種類のアイスでも裏書が夏は「氷菓」冬は「アイスクリーム」へ変化することです。どうして冬にアイスを食べたくなるのだろうと調べてみたところ、暖かい部屋で体が温まり、喉が潤ってきて体のほてりを覚ますためにアイスを食べたくなるらしいです。そして、冷たくて甘い物を食べると、脳内で快樂物質の「βエンドルフィン」が出てきて幸福感をもたらすそうですよ！なるほど！幸せになるならもつと食べなきゃですよ！！

お客様窓口：平川 可里奈



庭に植えているレモンが大きく実り、収穫しました。無農薬なので皮ごと使えて、お料理好き、お酒好きの友人にあげると喜ばれます。小さいながらも我が家の自慢です。

冬の足音が少しずつ聞こえてきたな・・・と思う間もなく急に肌寒くなり、あつという間に寒い季節になりました。慌ててニットを引っ張り出して、サイズアウトした子供の服を一気に買いに出かけました。冬用布団も用意して、ぬくぬくと眠り、さあ起きたら喉が少し力サカサ。空気が乾燥しているのを実感しました。

そこで、私の冬のイチオシ「おやすみマスク」です。その名の通り就寝時に使用するマスクで、形状はネックウォーマー。耳をかける穴があり、鼻からすっぽり覆うようになっています。

乾燥が気になる季節、呼吸が多い就寝時につけると、起床時の喉の不快感が軽減！首元も温めてくれるのでぐっすり眠れます。こちらは、夜に鼻が詰まって口呼吸がづらいときにも普通のマスクより耳への負担が少ないので、気持ちよく眠れます。おすすめはシルクニットの素材。フェイスラインの保湿もしてくれて、良い事づくめです。



同素材の腹巻もオススメです！

そして、朝起きたらコップ一杯の白湯を飲む。内臓も優しく温めて、体を目覚めさせます。体温を上げて免疫カアップ！



付けて寝ていても苦しくありません

健康や美容に特にケアが必要な季節、温活を楽しみながら過ごしていきたいです。



お客様窓口：小川 綾子



むかし祖母が作ってくれた  
手作りのおせち料理。  
さつま芋を裏ごしして作る  
栗きんとんが大好きでした。

毎朝冷え込みますね。目は覚めても、なかなか体にエンジンがかかってくれません。寒いのが大嫌いな私ですが、そんな私の強い味方、冬のイチオシが、「甘酒」です。

一時ブームになったとき、スーパーにも色々な種類の甘酒が並びました。私は今まで酒粕で作る甘酒しか飲んだことがなかったのですが、そのときに初めて米麹100%の甘酒を飲みました。砂糖不使用でこんなに甘いのかと驚き、以来すっかり米麹甘酒の虜となり、冬には毎朝欠かさず甘酒で体を温めてから活動を開始しています。

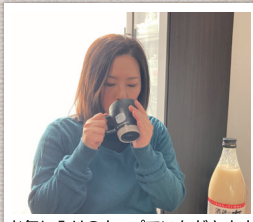
甘酒について少し調べたところ、発祥は古墳時代まで遡るそうです！「日本書紀」に甘酒の起源とされる「天甜酒（あまのたまぢけ）」に関する記述があるとのこと。奈良時代には酒粕から作られた甘酒が登場する和歌があるそうです。さらに江戸時代では主に夏に飲まれ、「甘酒売り」という行人商人がいたことも有名ですね。そして現代では、お正月に初詣に行った際神社などで振る舞われることが多くあります。

私のお気に入りの甘酒は、大分県佐伯市にある「ふんご銘醸」という酒蔵の甘酒です。以前母に勧めたところ大変気に入って、以来年間を通して定期購入をしているそう。甘みが強いなと感じるときは、少量のお湯で好みの味まで薄めてから飲むと美味しくいただけますよ。



母も絶賛でした！

ぜひこの冬、みな様も米麹甘酒をお試し下さい。



お気に入りのカップでいただきます

## 食いしん坊が行く

### かくじょうぎょい 相模原の台所?! 「角上魚類」

私小川がオススメするのは、相模原市清新にある「角上魚類」です!

名前の通り、新鮮な魚介類が手に入る魚市場のようなお店です。鮮魚はもちろん、パックのお刺身やお寿司、揚げ物や焼き物などのお惣菜も充実していて、行くといつも何を買おうか迷ってしまいます。

お魚を1匹お刺身におろしてもらっても可能で、とっても新鮮なお刺身が食べられます。



新鮮な魚介が所狭しと並びます

お惣菜売り場には新鮮な魚介を使った様々なお料理が並びます。お寿司やエビフライなどの揚げ物・焼き魚・天丼・鮭弁当などがあり、中でも濃厚な魚介出汁で作られた「パエリア」は絶品です!

殻付きのエビ・白身魚・アサリ・ムール貝・イカ・タコ・パプリカなどの具がたっぷり入っていて食べごたえもバッチリ! ひとくち食べて、つい「美味しい〜!」と声を上げてしまいました!

店舗内には、精肉店の「肉処 大久保」と、青果店「ファーマーズマルシェ ヴェルジェ」も入っています。どちらのお店も品揃えが豊富で、欲しいものはほぼ手に入ります。鮮魚はもちろん、美味しそうなお肉と新鮮なお野菜もまとめて買うことができ、まさに相模原の台所と言っても過言ではありません!



見ているだけでも幸せになれる宝石のようなフルーツサンド

そして私が角上に行くとき毎回購入するのが、青果店ヴェルジェにある「フルーツサンド」です! 青果売り場の一角にあるデザートコーナーに、ひときわキラキラと輝いて見えるフルーツサンド。生クリームがたっぷり入っているのに甘すぎずくどくない。パンはふわふわで絶妙な甘みがあり、生クリームとの相性バッチリ! さらにその中には旬のフルーツがたっぷり入っています。

ミックス、苺、チョコ生地のものなど、種類も豊富で季節ごとに違った果物が使用されています。

お立ち寄りの際には、ぜひ一度ご賞味ください!



パエリアも是非とも食べて頂きたい一品です!



この日はみかんサンドといちご(チョコ生地)をゲットしました!

角上魚類  
相模原店

住所：相模原市中央区清新5-27-13  
営業時間：(平日) 10:00~19:00  
(土・日・祝日) 9:00~19:00



Google MAP

お客様から  
お話を伺いました

## プランから材料まで、 こだわって選んでもらって正解でした。

新築外構 相模原市 箱崎様

相模原市中央区富士見で親子2代続く理髪店「SUMI」様の自宅兼店舗の新築建て替え工事。  
外構と大型バルコニーの工事をさせていただきました。

### Q. 当社を知ったきっかけを教えてください。

A. 外構はできるだけ近くの業者さんに頼みたいと思っていたところ、友人が東神ハウスさんを知っていて、まずはお店に行ってみようと一緒に見学に行きました。

### Q. 対応や依頼するまではいかがでしたか？

A. 改めて予約をとって、家族と打ち合わせに伺ったところ、鈴木さんが担当してくれて、提案もよく、安心できそうだったのでお願いすることに決めました。実は担当の方が怖い人だったらどうしようって、不安もあったのですが余計な心配でしたね(笑)

後付けの大きなバルコニーの工事もお願いしましたが、色々な現場も経験されているようで、プロに材料も全ておまかせで選んでもらい正解でした。

### Q. 工事や仕上がりはいかがでしたか？

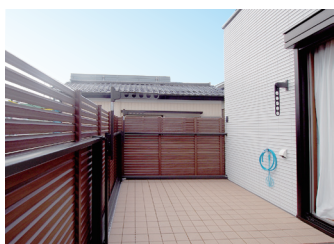
A. 住宅メーカーとの行き違いで配線位置が変わるアクシデントもありましたが、職人さんがきれいに納めてくれてびっくりしました。バルコニーの目隠しの高さもアドバイス通り高くして良かったです。理髪店のシンボルであるサインポールも土台を作って取り付けてもらい、玄関に続くアプローチの石張りや門のタイルの質感や色合いもお気に入りです。バルコニーの下が屋根付きのバイク置場になったので、実は一台大型バイクを買いました。



理髪店といえばコレ！サインポールも素敵です



お気に入りの玄関アプローチ



広々としたバルコニーは、  
外からの視線も気になりません！



ぜひ散髪にご来店ください！



仲の良い、とても素敵なお夫婦でした！



バイクの前で満面の笑みの箱崎様ご主人

担当の  
鈴木より

仲の良い箱崎夫妻との打ち合わせはいつも楽しかったです。いろいろお任せいただいた分、思い入れ深い現場となりました。それにしても大型バイク、羨ましいです(笑)。