



TOSHIN HOUSE

東 神 ハ ウ ス

東神ハウス便り

笑顔満庭

egao-mantei

わが家の 家族紹介

今回ご紹介するのは、T様宅のお子様です♪5ヶ月の今、色んなものに興味があり、気になったものに向かってぐんぐん進んでいきます！生まれてから、成長に驚かされる毎日だそうです。



泣いたり叫んだり
にこにこ笑ったりと、
表情も豊かです。



掲載写真大募集！

お子様 ペット わが家の家族を紹介してくださる方募集中です！

LINEまたはメールに「わが家の家族」と入れて、写真をお送りください。✉info@toshin-house.com



TOSHIN HOUSE

東 神 ハ ウ ス

東神ハウス株式会社

相模原市南区麻溝台 6-1-20

042-745-8951

東神ハウス HP は
コチラから →



テーマ「とっておきの言葉（座右の銘みたいな…）」

スタッフ便り

お客様担当：鈴木 康宏



服の好みはなかなか変わらないようで、気が付くと似たような服が並んでいます。
えいっ！そこで断捨離宣言！「日」捨を実行します。

あの頃は良かった…あの時こうしていれば…。

生きていくと後ろを振り返ってしまうことがありますが、そんな時に思うのが「今が一番若い」という言葉です。デザイナーのコンシジョンコさんの言葉だそうです。いつのころからか自分に勇気を与えてくれる大切な言葉になっています。そう、過去から見れば今が一番歳をとっていますが、未来から見れば今が一番若い。視点を変えるだけで、まだまだ自分の可能性を試せる。なりたい自分になれると前を向く力が湧いてきます。それも、これまでの経験や知恵、人とのつながりという財産を糧にしながらです。

そんな私が最近始めたのが「ピックルボール」です。もともとテニスの経験があったので、通っているジムでの体験会に軽い気持ちで参加してみました。実際にプレーしてみると、テニスともバドミントンとも違う独特のテンポや戦略性が新鮮で、すぐに夢中になりました。テニスの経験も自然と活きて、ボールの打ち合いの中で感じる力や駆け引きの面白さに、久しぶりに心が躍りました。そこで出会った仲間たちと笑い合っているのが魅力です。



手軽に始められるのが魅力です

も自然と活きて、ボールの打ち合いの中で感じる力や駆け引きの面白さに、久しぶりに心が躍りました。そこで出会った仲間たちと笑い合っているのが魅力です。

「今が一番若い」今こそが、長く快適に暮らすための絶好のタイミング。もしお知り合いでご検討の方がいらしたら、ぜひ私たちにご紹介ください。「今が一番若いスタッフ」が、心を込めてサポートさせていただきます。

今日という日は、これからの人生の中で「一番若い日。だからこそ、やりたいことがあるなら、迷わず今、始めてみたい。明日の自分が「今日の決断があつてよかった」と微笑めるように。」
そして、住まいやお庭のリフォームも同じです。「今が一番若い」今こそが、長く快適に暮らすための絶好のタイミング。もしお知り合いでご検討の方がいらしたら、ぜひ私たちにご紹介ください。「今が一番若いスタッフ」が、心を込めてサポートさせていただきます。

この言葉の魅力は、「今の自分を肯定しながら、未来を信じる力をくれる」ことだと思えます。年齢を重ねても、心の持ち方次第で毎日新しくなる。時間は戻らないけれど、これからの時間をどう使うかは自分で選べる。そう気づくと、挑戦することが自然と楽しみになってきます。

もしあのとき「仕事も忙しいし、また今度いいか」と見送っていたら、きっとこの出会いもなかったはず。「今日が一番若い」と思って動いたことで、思いがけず新しい世界が広がりました。

「もっとプレーしたい」と思うほど、週末が待ち遠しくなりました。



良い汗かいています

汗を流す時間は、心も体もリフレッシュできる貴重なひとときです。今では

テーマ「とっておきの言葉（座右の銘みたいな…）」

スタッフ便り



受験生のみなさん健康第一
※太宰府天満宮にて

これから大事にして
いききたいなと思っていま
す。



もうすぐ箱根駅伝、楽しみです

はそんなことがあるんだ
なあと驚いたものの実践す
ることはありませんでした。
それが最近になってふと
この言葉を思い出してなん
となく実践してみたいです。

お客様担当：隅谷 敏弘



同期が監督を務める母校
野球部が秋のリーグ戦で
1部に返り咲きました！

お客様窓口：立花 香



掃除機の調子が悪くなり、熟考
した末やっと買い替えました。
掃除機をかけるときにLED
が光って恐ろしいです(笑)

『いつも心に太陽を、唇に歌を』——中学一年生のとき、担任
の先生が口癖のように言っていた言葉です。

朝のホームルームでも、先生の明るい声が響いていました。
歌が大好きで、笑顔の似合う太陽のような先生でした。



キレイ好きになりましたー(笑)

校内合唱コンクールの
練習が始まったと
き、先生が選んでくれ
た曲を初めて聴いた瞬
間、「なんて難しい曲な
んだろう！」と驚いた
のを覚えています。練習を重ねてもなかなか声が揃わず、そ
のうち男子はふざけだし、練習をサボる人もチラホラ。クラ
ス全体が不安な空気に包まれながらも、諦めずに練習を続け
ていくうちに、少しずつハーモニーが重なり合うようになって
いきました。そして迎えた本番。見事に声がひとつになり、
体育館いっぱい響いたときの感動——。学年一位の発表の
瞬間、教室中が歓声に包まれたあの達成感、今でも忘れら
れません。二年生になり、クラス替えで先生と離れるときは
とても寂しく感じました。

それから時が経ち、私も
すっかり大人に……いえ、人生
のベテランになりましたが、
気分が曇る日には、わざと鼻
歌を口ずさみます。
「心に太陽を、唇に歌を」——
先生、今日も私、実践していま
すよ！



クラスの旗に「BRIGHT」☆ 皆で考えた図柄です

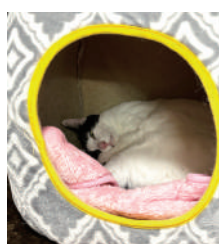
お客様窓口：小川 綾子



朝晩が肌寒くなってきたので、
我が家の猫のために猫用ドーム
ベッドとミニホットカーペットを
用意しました。
毎日ぬくぬくで幸せそうです！

『なぜか成る 為さねば成らぬ 何事も』 これは私が宅建
試験を受験した時、常に自分に言い聞かせていた言葉です。

私は4年前の2021年に、宅
建資格を取るぞと心に決めまし
た。しかし大して勉強せずにチャ
レンジした最初の試験。得点はポ
ロポロの惨敗でした。そしてその
結果を反省して「それなりに」勉
強した次の年は、得点は上がった
ものの合格点には遠く及ばず。さすがにこれではいけないと
ついに奮い立った2023年、「二度あることは三度ある」で
はなく「三度目の正直」と為すべく勉強を始める決意をし
ました。学生時代でもこんなに勉強したことないというくら
い、空いた時間にはテキストを解いたりYouTubeで解説動
画を見たり。無理やり頭の中を宅建試験のことについてい
して、他のことを考えたり遊ぶ時間を徹底的に無くしまし
た。私の人生史上初めての猛勉強。辛くて何度も挫折そうに
なったのですが、「為せば成る、為さねば成らぬ！」と強く自
分に言い聞かせながら約半年間、本当に毎日が宅建漬けの
日々でした。そして己を奮い立たせて勉強に励んだ結果、
2023年11月、ギリギリではありましたが、見事合格するこ
とができました！



「猫はこたつで丸くなる」とい、
猫ハウスで丸くなっています

これは私にとつてとても印象深い成功体験であり、自分を奮
い立たせる特別な言葉になりました。だけど今思い出しても、
もう二度とあんな勉強漬けの
日々は過ごしたくないと心から
思います。(笑)



念願の合格証を持って
満面のドヤ顔です！

お客様窓口：中山 かおり



すっかり寒くなってきました。
マフラーを首にぐるぐる巻いて
ぬくぬくするのが大スキです。

私は幼少期から「ドラえもん」が大好きで、大人になった今でもテレビをつけてやっているという手をとめて見てしまいます。

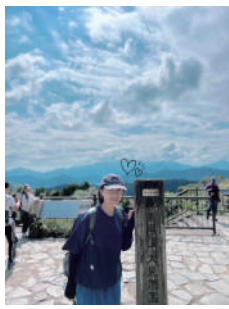
その中でも、みなさんご存じであろう『のび太の結婚前夜』というお話が好きで、漫画も持っているのですが、しずかちゃんのお父さんが結婚式前日に不安になったしずかちゃんに対し、大丈夫だよとお話するシーンの中で話される、あの有名なセリフが私の中でずっと心に残っていて、大切にしています。

『あの青年は人の幸せを願い、人の不幸を悲しむことのできる人だ。それがいちばん人間にとってだいじなことなんだからね』この言葉は自分が結婚した時を感じるものがありました。子供を持った今が一番心に響いています。

普段はどうしてもガミガミと小言ばかり言ってしまう、夜な夜な反省することも多く、結局自分は子供たちに最終的にどうなってほしいのかと考えた時、いつもこの言葉が浮かびます。勉強ができた、スポーツができた、もちろんできることにしたことはないので、人として大切なのはこのしずかちゃんのお父さんの言葉にあることなのではないかなと思います。なので、子供達にはそんな心のある人になってほしいなと思っています。



何回読んでもうっとしてしまいます



久しぶりに高尾山に行きました♪

つつい沢山のことを求め
てしまい、忘れがちになっ
てしまいますが、時々立ち止
まって、この言葉を思い出
したいと思います。

お客様窓口：宮館 美樹



クローゼットの整理をしていた
ところ、昔集めた「レジン」の材
料を発見。再びハマってしまい、
連日娘とアクセサリー作りを楽
しんでいます。

『雨が上がった後にはきれいな虹が出る』—綺麗な虹がかかっている写真と共にいただいた便箋には、達筆な文字でこう書かれていました。この言葉を、15年以上経った今でも大切にしています。

私は大学卒業後、地方の企業に就職しました。やりたい仕事に就けて幸せでしたし、思い描いていた理想の自分になれるよう、やる気満々でスタートした社会人生活。しかし月日が経つにつれて、仕事があまくできない焦りや自分への苛立ちが募り、家族や友人のいない孤独感も相まって落ち込むようになっていきました。そんな時、仕事の関係で毎日顔を合わせる警察の副署長が、シンブルなフォトフレームと便箋をくださいました。フォトフレームには警察署から撮った虹の写真が入っており、便箋には文頭の言葉が書かれていました。その言葉を何度も何度も読み返しながら自問自答し、自らを見つめ直すうちに、こんなことで落ち込んでいたらダメだと前向きな気持ちが湧いてきました。同時に、副署長の深い温かさに心を打たれました。



大切な宝物

現在は町田で暮らし、当時とは全く違う仕事をしていますが、気持ちが落ち込んだ時や困難に遭遇した時には「雨が上がった後にはきれいな虹が出る」という言葉を心の中



レジンでアクセサリー作り始めると時間を忘れて没頭してしまいます♪

で唱えています。きっと生涯、私の心に刻まれ続ける大切な言葉です。

気難しい印象を
持たれがちな職人さんですが、
みんな優しい技術者で
当社の工事を支えてくれています。

たくみ 東神ハウスの匠たち



住宅設備担当

石阪 雄二
(いしが けいじ)

出身地：東京都町田市
血液型：A型
星座：みずがめ座
得意料理：パスタ全般

今回は室内リフォーム工事（住宅設備）を担当している石阪さんをご紹介します。

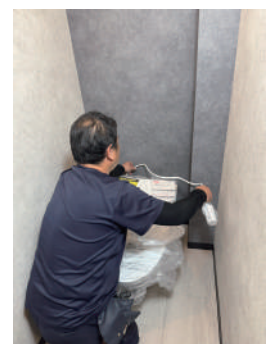
実は石阪さんは前職がフレンチレストランの料理人という異例の経歴の持ち主です！

石阪さん：この仕事を選んだきっかけは、実は前職は料理人だったのですが転職を考えた時にそれとは全く違う職種に挑戦したいと思ったので。住宅設備の仕事に就いたのはたまたまなんです（苦笑）。

私の仕事は主に、キッチンやバス・トイレ・照明などの住宅設備機器の設置等が多いのですが、お客様の生活がより良くなるようにコミュニケーションを多くとって、お客様の理想を具現化することを心掛けています。

休日は、家にいるときはサブスク配信サービスで映画を見たり、あとはウィンドウショッピングをしに出かけたりしています。

前職で培った美的センスや手先の器用さが今のお仕事にも活かしている石阪さんでした。これからもよろしくお願いします！



トイレリフォーム作業中

東林間 インドカレー「ナマステ」

食いしん坊の皆さま、お待たせいたしました！ 久々に復活「食いしん坊が行く」のコーナーです。さて、今回で紹介するのは小田急線東林間駅から徒歩2分ほどの裏通りにあるインドカレーショップ「ナマステ」さんです。ナマステさんはよく「インネパ」と呼ばれている日本でも馴染み

深いポピュラーなカレー屋さんです。前回の笑顔満庭でわたくし小川がインドカレー好きと告白したばかりですが、早速インドカレーショップの取材に前のめりで行かせていただきました！

今回はディナータイムに伺い、お得なセットメニューをチョイス。好きなカレー1種類とミニサラダ・チキンティッカ・シークカバブ・ドリンク・ナンまたはライスで1700円ほどでした。（ランチはもっとお安いのだそう。）

カレーのラインナップは野菜系・お肉系・シーフード系とあり、それぞれ辛さも選べます。今回は「チキンマサラカレー」「サグブラウンカレー（ほうれん草とエビ）」「ブラウンマサラカレー」を選び皆で食べ比べ。どれも違った味わいで美味しかったです！

ナマステさんのカレーは基本が甘めなので、辛いものが苦手な方でも安心して美味しく召し上がっていただけますよ♪

極めつけは10種類以上あるナン！カレー用のナンの他に追加でチーズナンを注文し、お腹いっぱい食べました。あまりの美味しさに一気に食べすぎてしまい、食後の眠気がすごかったです（笑）



鮮やかで目にも美味しいインドカレー。熱々の大きなナンを前にして大喜びです♪



駅の裏通りなのでアクセス抜群！



カレー屋さんナンを食べに行くことが目的です！

ナマステのご案内

住所 相模原市南区東林間5-5-3 東林間駅から徒歩 2分
営業時間 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)
日曜営業 定休日 年中無休
営業時間・定休日は変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認ください。

東神ハウス 通信

第四回：ベジトラグの再生を行いました

「ベジトラグ」は手軽に家庭菜園を楽しむことができるプランターです。腰高でしゃがむ必要がなく、体への負担が軽いのが特徴です。

秋植え野菜編



じゃがいも

じゃがいもは、デジマとニシユタカという秋植えの品種を選びました。収穫は早くて 12 月～ 1 月にかけてだそうですが、果たして無事イモをつけてくれるでしょうか？
じゃがいもは水はけの良い酸性の土壌を好むそうです。前回夏野菜で使用したあとの土をよく耕し植え付けました。葉が茂ってきたら追肥を行います。



冬のじゃがいも料理といえば、シチューやポトフ、おでんも良いですね～！
・・・今から食べることをばかりを考えてしまいます（笑）。

たまねぎ

初挑戦のたまねぎ。早生種の秋植えで、3月頃収穫できるそう。ヒヨロヒヨロの苗で心配ですが、早速植えてみました！



細くてなんだか頼りない玉ねぎの苗。雨や風で苗が傷まないよう、マルチシートを敷きました。水が多いと「べと病」にかかりやすいようなので、雨の量や水やり回数はしっかり管理します。

左の写真がマルチシート。黒いビニールのシートです。土の保温性を高め冬の霜を防いだり、保湿性にも優れています。雑草予防にも効果絶大です。

茎ブロッコリー



スーパーではまだあまり見慣れない「茎ブロッコリー」。最近は道の駅などで見かけるようになりました。花茎を楽しむ新野菜で、旨み成分たっぷり。筋を感じない柔らかな太い茎に、クセや苦味がなく生で食べても美味しいそうです。真冬でもどんどん収穫できて栄養もたっぷり。早く食べてみたいです！