



TOSHIN HOUSE

東神ハウス

東神ハウス便り

笑顔満庭

egao-mantei



TOSHIN HOUSE
東神ハウス

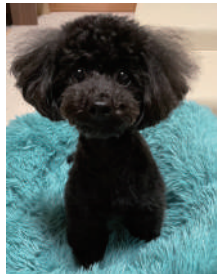
東神ハウス株式会社
相模原市南区麻溝台 6-1-20
042-745-8951

東神ハウス HP は
コチラから →

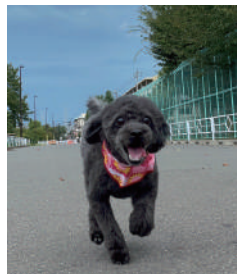


わが家の 家族紹介

今回ご紹介するのは、T様宅の5歳の
タイニートイプードルの女の子の
「ohana」(オハナ)ちゃんです。
「ohana」はハワイ語で「家族」と言う
意味。じつは以前、フジテレビの「きよ
うのわんこ」に出演して全国デビューも
したやんちゃ娘です。とのこと。その佇
まいはまるでモデル犬のよう♥



あどけなさが残るパピー
時代。お目めがくりくり♪



お外で走るのは気持ちいい!

掲載写真大募集!

お子様 ペット わが家の家族を紹介してくださる方募集中です!
LINEまたはメールに「わが家の家族」と入れて、写真をお送りくだ
さい。 info@toshin-house.com



テーマ「雨の日の過ごし方」

スタッフ便り

お客様担当: 鈴木 康宏



自宅のキッチンのリフォームをきっかけに、フライパン
ひとつでパスタを作る「ワンパンパスタ」を始めました。
パスタは好物なので、作りすぎて「腹パンパスタ」に
なるのが悩みです。



得意な「エビときこのリングイネ」

外構やお庭の工事は屋外で行う仕事なので、雨
が続くと工程が崩れ、どうしても頭を悩ませて
しまいます。職人さんたちも空を見上げ、「今日は
どうかな...」と天気予報とにらめっこ。晴れてほ
しい気持ちはいつもあります。

ただ、晴れの日があれば雨の日もある。雨が降
るたびに植木や芝生が少し元気になっている姿
を見ると、「人間は困っていても植物たちは喜ん
でいるのかな」と思うことがあります。立場が変
われば見方も変わるものですね。

休日も、せっかくなりにして予定の日が
雨だと少し残念な気持ちになります。そんな
雨も楽しくなるのが「洗車後の雨」です。

洗車はほとんど洗車機頼みですが、こだわり
はその後。セルフスペースでお気に入りの撥水材
を使いながら拭き上げる時間が密かな楽しみで
す。丁寧に拭いていくと、ボディはツルツルとい
うより、もはや「トウルトウル」(笑)。あまりに滑
りが良くて、拭いていたタオルがスルッと落ちる
くらいです。



撥水剤でトウルトウル♪

皆さまの毎日が、晴れの日も雨の
日も心地よくなるような、そんな暮
らしぶりのお手伝いができれば
嬉しく思います。お住まいのことで
気になることがありましたら、ぜひ
お気軽にご相談ください。

雨の日にはご自宅でゆっくり過ごされる方も多
いと思います。ウッドデッキの屋根やテラス、カー
ポートなど、「雨の日でも快適に過ごせる工夫」が
あるだけで、暮らし方は少し変わります。

そして最後の
仕上げはタイヤ
ワックス。これを
塗ると全体がキ
リッと締まり、
「よし、完成!」とひとり満足してニマリしてし
まいます。
そこまでやると不思議なもので、普通なら嫌な
はずの雨が、むしろ少し楽しみになります。ドラ
イブ中、ボンネットの上でコロコロ転がる大きな
水玉。信号でブレーキを踏んだ瞬間、ルーフからフ
ロントガラスへスッと流れってくる雨粒のかたま
り。なんとも言えない気持ちよさがあります。雨
を避けたいと思っていたのに、いつの間にか雨の日
ならではの楽しみ方を見つけていました。少し見
方を変えるだけで、残念だった日がちょっと楽し
み
な日になるのかもしれない。

テーマ「雨の日のすごし方」

スタッフ便り



箱根神社でパワー充電

とりあえず雨の日を
楽しむために、お気に入り
の傘を買いに行っ
てみたいと思います。

僕の誕生日は6月。梅雨の時期に
生まれたいですが、雨の日が正直あ
まり好きではありません(雨の日が
好きな人ごめんなさい...)なので、
雨の日というと野球の試合が中止に
なるなあと、傘をさすの面倒だな
とか、つついマイナスなイメージ
を持ってしまいがち。どんな雨の日の過ごし方がいいのか
なあと想像してみると、雨が降る窓の外を眺めながら読
書、コーヒーを淹れてのんびりと過ごすなんていう優雅な
一日を妄想。

いまはどうかというと、雨でも支障のない外出の予定が
あれば出掛けますが、外出の予定がなければ、雑誌を読ん
だりテレビを観たり、スマホをいじったりで一日が過ぎて
いくという感じでしょうか。こう書いてしまうとまあまあ
ダラダラ過ごしてるのがよくわかりますね。家でダラダラ
過ごすのも好きなのですが、生活にとっては大事な雨、感
謝しつつもっと有意義に過ごさないとですね。先に書いた
ようにのんびり読書もいいです。雨でも楽しめる映画を観
に行くのもいいですね。ちょっとご無沙汰しているトレー
ニング施設に行くのも良さそうです。

お客様担当: 隅谷 敏弘



推しのライブで最前列を
ゲット。
ハイタッチ出来ました!



バウンディ最高です

お客様窓口: 立花 香



ウン十年ぶりにバレエボールをや
りました!「昔取った杵柄」で意外と動
けるんじゃない?と張り切ってみたも
のの...。見事なプレーどころか、腕
に立派な痣だけが残りました(涙)



こうやって閉じることが
できて便利です



一見普通の傘ですが...

「雨の日の過ごし方」と言うと、部屋で音楽を流して編み物をして
過ごす...と語れるといいのですが、私の日々の行動から言うと、驚
くほど天気を気にしていません。もちろんお休みの日が雨だと
ちょっとがっかりしますが、だからといって予定を変えることがな
いので雨の日をなるべく快適に過ごせるような工夫をしています。
まずは足元。雨の日用の靴を選びます。社会人なりたての頃に気
せずお気に入りのパンプスを履いて出かけてしまっただめにし
まった苦い経験があるので。帰る頃の天気も気にして靴を選びま
すが、だからと言って長靴では味気ないので今はワークマンで購
入した「コックシューズ」を履いています。この靴は元々厨房の中
べらないように作られたもので、ママさんたちがSNSで発信して
人気になったそうです。半信半疑で試してみたところ、これがとっ
ても快適!雨の日でもすべらず、汚れも拭き取りやすく、何よりおし
やれで、雨の日の外出が楽しくなりました。

もう一つ快適にするグッズは「逆さ傘」です。これは本当になん
でもっと早く買わなかったのかと思うくらい便利です。傘が逆方向に
閉じるため、車の乗り降りのときに自分
が濡れずに済みます。普段、車を使うこ
とが多い方には絶対オススメしたい逸
品です!

こうして、ちょっとしたグッズの工夫
で、雨の日も「私らしく」快適に過
それが、私の「雨の日の過ごし方」です。
...ただ一つ、逆さ傘のおかげで車に乗
る時は濡れませんが、その傘を助手席に
置く時、勢い余って中に溜まった水をバ
シッとこぼしてしまうことだけは、ま
だ快適に改善できていない私の課題で
す(笑)。

お客様窓口: 小川 綾子



ベジトラグで栽培した玉ねぎ
の出来がとて良かったので、
自宅のプランターでも家庭菜園
に挑戦することになりました!



お気に入りの入浴剤

気分が悦に浸るひととき...。
リフレッシュに最適で、特に心が
疲れた時には効果絶大ですよ。

冬の雨は嫌いですが、春夏の雨は
実は好きなんです。特に夕方から夜
に降る雨が好きで、雨の匂いや雨音
になぜか心がワクワクします。
子供の頃の雨の日は、長靴を履い
て遊んだり空から降る雨粒を口で
受け止めようとしてたり...家のご近所の看板が雨に濡
れるのが可哀想で傘をかけてあげたりしていました。
(今思えば大変ご迷惑をおかけしていました...)
現在の私の雨の日のすごし方はもっぱら室内。仕事
も基本は室内ですし、休みの日に雨が降ったらもう家
から一歩も出ません。ですが一つだけ楽しみがあるん
です。それは何かというと、電気を消した浴室で雨音
を聞きながらお風呂にゆっくり浸かること。いつもは
シャワーで済ませてしまうことが多いのですが、雨の
日はなぜか湯船に浸かりたくなるのです。まだ完全に
日が落ちないくらいはまだうっすら明るい時間。海に
潜っているイメージをしながらぬるめのお湯にゆら
ゆらと浸かり雨音を聞いていると...色々な想像が膨
らんで、なんだかとても心が満たされます。まるで自
分が人魚になったかのような
気分が悦に浸るひととき...。
リフレッシュに最適で、特に心が
疲れた時には効果絶大ですよ。



ベジトラグ経験を活かし
今はトマト栽培に力を入れています

お客様窓口：中山 かおり



我が家のレモンの苗に蕾が
たくさんついてきました。
レモンの実がいっぱいなって
くれるといいなと思います。

インドア派かアウトドア派かと言われたら、即答できるほどのインドア派の私です。そのため、雨の日は嫌いではありません。雨の日だからこれをする!!ということも特にないのですが、「何もしない」という警告な過ごし方ができたらいいなとは日頃思っています。

「何もしない」は一見簡単そうではありますが、実はなかなか難しいです。その時間があつたらあれもできるな、これもできるなと時間をもったいたく感じてしまい、「何もしない」に変な罪悪感を感じてしまったりもします。晴れの日だとその気持ちは余計強くなるので、お休みの雨の日くらいは、そんなことを考えず、雨の音を感じながら、「何もしない」という贅沢な時間の過ごし方をしてみたいです。

とはいえ、インドア派の私と違い、アウトドア派の主人は雨の日でも外に出かけたいタイプ：休みが合う日はたまに私が折れて？外に出かけることもあり、それはそれで新しい発見もあり、楽しかったりもします。記憶に新しいところだと、雨の日に行った長谷寺が印象的でした。雨の匂いを感じながら歩く道も、雨でキラキラしている紫陽花も、雨の日だからこそ見られた風景で、とてもキレイでした。この時ばかりは連れ出してくれた主人に感謝!!でした。

家の中でも外でもそれぞれの時間を
楽しみながら、ポジティブな気持ちで
雨の日を過ごしていけたらいいなと
思います。



雨の日の長谷寺で



我が家のレモンの木

お客様窓口：宮館 美樹



自宅でゴーヤの苗を植えました。
今年の夏は緑のカーテンで日差し
を遮り、収穫もできて二石二鳥(!?)
を期待しています。

雨の日は、雨音を聞きながら
静かにお茶を飲み体を休め
る：そんな理想は常にあるけ
れど、今の私はもっぱら週末に
参加するイベント探しをしてい
ます。

週末は家族で出掛けることがほとんど。自然が大好きなので海や山へドライブをしたり、四季や『その土地ならではの』を楽しめる場所へ行くことが多いです。一方、自治体などが主催するイベントにも数多く申し込んでいます。昨年度は、前回の笑顔満庭でもお話しした気球搭乗体験やオリジナル羽子板を作るイベントなど、多種多様なイベントに参加しました。

なぜこういったイベントを探して申し込むのかというと、自分の価値観だけで出掛ける先を選ぶと、どうしても自分の好きな事・場所に偏りがちになってしまうからです。娘には色々な経験をさせて、楽しむと共に好きな事や得意な事が見つかるきっかけになったら良いなという思いがあります。また、大人になつてから日本文化の奥深さや面白さを感じるようになったのですが、自治体主催のイベントは昔ながらの行事や文化を学んだり体験できる内容も多いです。

自分が住んでいる自治体だけでなく近隣自治体や民間主催のイベントも調べるので、雨の日の一日はあつという間に過ぎてしまします。今一番待ち遠しいのは米作り体験。田植えから収穫まで、家族で体験できることをとても楽しみにしています。



イベントで“車椅子サーキット”にチャレンジ



元気に大きく育ちますように

たくみ 東神ハウスの匠たち

今回ご紹介するのは、内装工事を担当している井上さんです。穏やかな人柄と優しい笑顔でいつもシャキシャキと作業を進めている井上さんですが、年齢を聞いてびっくりしました!!

井上：職人になったきっかけは、昔営んでいた珈琲店がなかなか軌道にのらず閉店してしまつた時、そのときに頼んでいた内装業のオーナーから誘われて内装会社へ転職しました。2年ほど修行を積んだ後38歳で独立し今に至り、約50年のキャリアで現在は84歳です！好き嫌いはなく何でもよく食べますが、夜はお米を食べず素食を心がけています。食事はほぼ妻の手料理です。

お酒は生きがい(笑)晩酌は必ずします。お酒ならなんでも好きで、日本酒もよく飲みます。

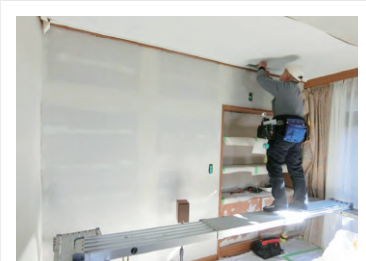
地域の自治会防災隊に入り20年近く活動していますね。仕事は手先を使うし身体も動かすからいつまでも元気でやられているんだと思います。人が好きですぐ仲良くなれるから、それも元気の秘訣かなあ?(笑)



内装工事担当

井上 公生
(いのうえ きみお)

出身地：宮崎県
血液型：O型
干支：午年



天井のクロスを一人で施工中!

相模大野ステーションスクエア内
ビュッフェ 「MONDO(モンド)」

「食いしん坊が行く」に久々登場の立花がオススメするのは、小田急ホテルセンチュリー相模大野7階にあるイタリアンレストラン「MONDO」です。今回はビュッフェランチに伺いました。焼き立てのパンを中心にセンスの良い「映える」お料理がキラキラと輝きを放っています。見た目だけでなくどれを食べてもとっても美味しく、特に時間限定で出てくる「高加水フォカッチャ」はふっわふわもちもち♡サーブしてくれるのでお腹に余裕があれば2コもらっておけば良かったと思うほど美味しいです。

飲み物は席で紅茶をサーブしてくれ、「おかわり」と言う前に目配り良く足してくれます。カウンターにコーヒーやおしゃれなジュースなどが並んでいます。

お料理だけでなく接客も素晴らしく気持ちよく過ごせるレストランです。もちろんお腹がパンパンになるまでいただきました(笑)お肉やお魚料理は少なめですがデザートまでしっかりあるので女性同士のランチに是非!!

相模原市南区相模大野3丁目8-1 B館 ホテル棟 7F
営業時間：ランチ10:45-15:15 デイナー17:00-23:00
1月1日のみ休業

※ビュッフェはランチのみの営業です。予約することをオススメします。



どれを食べても美味しいです♡



食べる気満々の笑顔です(´-`)



もちもちのフォカッチャ



きらびやかなビュッフェ台♪

東神ハウス
通信

第七回：ベジトラグの再生を行いました

たまねぎの収穫編



大成功♪



ピン!と立った葉



倒れた葉



2026年4月、ついに玉ねぎを収穫する時がやって参りました！暖かくなってからぐんぐん大きく育った玉ねぎ。シャキッと立っていた葉がしなしなと寝てきたら収穫時期のサイン。12個植えたうちの2個は育成不良でしたが、他は大きく立派な実となりました！



根っこが固くてなかなか抜けません



玉ねぎが土の上に丸く実を付けることを知らなかったスタッフは、あわてて土を被せようとしていました(笑)



玉ねぎスライスのサラダ。その名の通り朝どれほやほやは辛味が少なく、水にさらさなくても大丈夫でした。甘みが強くとてもおいしかったです！



贅沢な食べ方、玉ねぎステーキ。輪切りにして軽く片栗粉を付けてじっくり焼きました。トロトロに柔らかくて甘くてジューシーな玉ねぎステーキは、最高の一品でした！



インスタグラムのストーリーズではベジトラグの様子を配信しておりますので、気になる方は是非フォローをお願いします！

フォローはこちらから！

